

El Servidor

Boletín mensual para los Servidores de la Renovación en el Espíritu Santo de Cuba

3. ETAPAS DEL TIEMPO DE ORACION

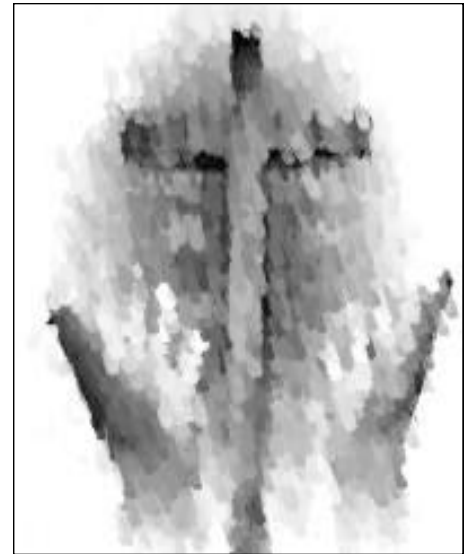
El poder de lo alto

Todos hemos visto en alguna ocasión la escena de un coche averiado: dentro está el conductor y detrás una o dos personas empujando fatigosamente el vehículo, intentando inútilmente darle la velocidad necesaria para que arranque. Se detienen, se secan el sudor, vuelven a empujar... Y de repente, un ruido, el motor se pone en marcha, el coche avanza y los que lo empujaban se yerguen con un suspiro de alivio. Es una imagen de lo que ocurre en la vida cristiana. Se camina a fuerza de impulsos, con fatiga, sin grandes progresos. Y pensar que tenemos a disposición un motor potentísimo («¡el poder de lo alto!») que espera sólo que se le ponga en marcha. La fiesta de Pentecostés debería ayudarnos a descubrir este motor y cómo ponerlo en movimiento.

El relato de Hechos de los Apóstoles comienza diciendo: «Al llegar el día de Pentecostés, estaban todos reunidos en un mismo lugar». De estas palabras deducimos que Pentecostés preexistía... a Pentecostés. En otras palabras: había ya una fiesta de Pentecostés en el judaísmo y fue durante tal fiesta que descendió el Espíritu Santo. No se entiende el Pentecostés cristiano sin tener en cuenta el Pentecostés judío que lo preparó. En el Antiguo Testamento ha habido dos interpretaciones de la fiesta de Pentecostés. Al principio era la fiesta de las siete semanas, la fiesta de la cosecha, cuando se ofrecía a Dios la primicia del trigo; pero sucesivamente, y ciertamente en tiempos de Jesús, la fiesta se había enriquecido de un nuevo significado: era la fiesta de la entrega de la ley en el monte Sinaí y de la alianza.

Si el Espíritu Santo viene sobre la Iglesia precisamente el día en que en Israel se celebraba la fiesta de la ley y de la alianza es para indicar que el Espíritu Santo es la ley nueva, la ley espiritual que sella la nueva y eterna alianza. Una ley escrita ya no sobre tablas de piedra, sino ¡en tablas de carne, que son los corazones de los hombres! Estas consideraciones suscitan de inmediato un interrogante: ¿vivimos bajo la antigua ley o bajo la ley nueva? ¿Cumplimos nuestros deberes religiosos por constrictión, por temor y por acostumbramiento, o en cambio por convicción íntima y casi por atracción? ¿Sentimos a Dios como padre o como patrón?

Concluyo con una historia. A principios del XX, una familia del sur de Italia emigra a los Estados Unidos. Como carecen de suficiente dinero para pagar las comidas en el restaurante, llevan consigo vianda para el viaje: pan y queso. Con el paso de los días y de las semanas el pan se endurece y el queso enmohece; en cierto momento, el hijo no lo aguanta más y no hace más que llorar. Entonces sus padres sacan la poca calderilla que les queda y se la dan para que disfrute de una buena comida en el



Podemos decir que hay diversas etapas o fases por las que se puede pasar durante el tiempo de oración.

Según sean las necesidades personales o circunstanciales, puede uno detenerse o quedarse en una de estas etapas más que en las otras. También podría limitarse a una sola etapa.

Considerando el conjunto de las etapas que se recorren durante el tiempo que empleamos para la oración se puede hablar de "esquema" para la oración personal.

Esquemas para la oración personal

Todos tenemos que encontrar el modo que más nos ayude y valernos de un esquema adecuado a nuestro momento y necesidades para organizar nuestro

restaurante. El hijo va, come y vuelve a sus padres bañado en lágrimas. «¿Cómo? Hemos gastado todo para pagarte un almuerzo, ¿y sigues llorando?». «Lloro porque he descubierto que una comida al día en el restaurante estaba incluida en el precio, ¡y hemos pasado todo el tiempo a pan y queso!». Muchos cristianos realizan la travesía de la vida «a pan y queso», sin alegría, sin entusiasmo, cuando podrían, espiritualmente hablando, disfrutar cada día de todo «bien de Dios», todo «incluido en el precio» de ser cristianos.

El secreto para experimentar aquello que Juan XXIII llamaba «un nuevo Pentecostés» se llama **oración**. ¡Es ahí donde se prende la «chispa» que enciende el motor! Jesús ha prometido que el Padre celestial dará el Espíritu Santo a quienes se lo pidan (Lc 11, 13). Entonces, ¡a pedir! La liturgia de Pentecostés nos ofrece magníficas expresiones para hacerlo: «Ven, Espíritu Santo... Ven, Padre de los pobres; ven, dador de los dones; ven, luz de los corazones. En el esfuerzo, descanso; refugio en las horas de fuego; consuelo en el llanto. ¡Ven Espíritu Santo!».

P. Raniero Cantalamessa,
O.F.M.Cap.

tiempo de oración.

A continuación, de modo muy breve, presentamos algunos posibles esquemas.

Estos esquemas o cualquier otro, no debe imitarse al pie de la letra mecánicamente, pues todos no tienen el mismo temperamento ni las mismas necesidades. Podemos utilizarlos como una guía para encontrar nuestro propio esquema, que ha de ser el que mejor responda a nuestras aspiraciones, a nuestras dificultades y a la manera con que Dios nos ha ido llevando hasta ahora.

Al principio los esquemas tienen que ser más precisos, más detallados, y poco a poco se van simplificando, hasta transformarse en hábito interior de atención a la Presencia Divina.

Pero, sería un gran error no buscar un método de oración adaptado a un momento espiritual, siempre conscientes que se debe evitar todo tipo de rigidez y forzamiento así como la posible simplificación posterior.

Esquema A

1- *Relajación*

2- *Tomar conciencia de la presencia*

de Dios.

3- *Lecturas de un trozo del Evangelio o del resto de la Biblia.*

4- *Meditación.*

5- *Oración en relación con lo leído y meditado y tu vida.*

6- *Silencio, tiempo de escucha.*

Esquema B

1- *Relajación*

2- *Tomar conciencia de la presencia de Dios*

3- *Acto de entrega total a Dios.*

4- *Aceptar la Voluntad de Dios sea la que sea.*

5- *Arrepentimiento y petición de perdón.*

6- *Silencio, tiempo de escucha*

7- *Intercesión.*

8- *Alabanza y Acción de gracias.*

Esquema C

1- *Relajación*

2- *Tomar conciencia de la presencia de Dios*

3- *Invocación al Espíritu Santo*

4- *Arrepentimiento y petición de perdón*

5- *Alabanzas y acción de gracias*

6- *Intercesión*

7- *Lectura y meditación de la Palabra de Dios*

8- *Acto de entrega, abandono, aceptación de la Voluntad de Dios. Aceptación de su Señorío.*

9- *Tiempo de silencio, de escucha y contemplación.*

10- *Alabanza y Acción de gracias breves.*

